

Patiment Emocional i Salut Mental

Xerrada amb 3 representants del FOCAP: Ma José Fdez de Sanmamed, Carolina Tarrida i Elena Serrano.

Preocupa l'aprofitament d'aquest patiment per difuminar la diferència que hi ha entre el patiment que aporten les circumstàncies de la vida per una banda i la Salut Mental que es refereix a autèntiques malalties mentals i que així es parli de Plans d'emergència de Salut Mental, en general, quan volen aportar recursos per al patiment arran de la pandèmia. Per exemple, es destinen recursos per contractar a 100 psicòlegs per l'atenció psicològica telefònica del 061 (servei d'emergències mèdiques) <https://sem.gencat.cat/ca/detalls/Noticia/20200416-centenar-psicologs-sem-ofereixen-suport-emocional-a-traves-app-gestioemocionalcat>

El tema té molt ressò mediàtic i és qualificat de epidèmia de Salut Mental i aprofitat per els polítics. Amb això no es vol negar que la Salut Mental del nostre país necessita més recursos. Vist des del punt de vista de les tres representants del FOCAP la Pandèmia ha produït en els joves i ha empitjorat en els més grans, i sobretot en els que viuen a Residències, un trencament dels seus vincles amb els referents socials: família, mestres, psicòlegs, companys i no hem pensat en que el metge de capçalera també podia ser un referent important que, en aquests moments, no s'ha tingut degudament en compte.

La pandèmia posa de manifest que la fragilitat d'aquests referents ja venia d'abans i hem seguit menystenint la seva importància al no posar reforços en els Centres de Salut.

- Per evitar la sortida medicalitzada amb ansiolítics i altres fàrmacs és necessari enfortir una xarxa comunitària interdisciplinària que acompanyi a les persones i que treballi de forma coordinada, integrada i sistemàtica, estable i evaluable sobre el terreny per detectar i acompanyar en els problemes a superar o avisar de la necessitat d'actuar preventivament o de forma proactiva abans de confirmar les alarmes. Els més joves per ex. necessiten aquests referents per poder relativitzar les mancances socials que han repercutit sobre ells degut a la pandèmia i això pot fer que fins i tot alguns puguin no arribar a trobar sentit a la vida. El recent projecte Konsultam per a joves, podria ser una bona eina.

El CAP és un referent molt important ja que tot el tema social s'enllaça amb la patologia. El CAP té o hauria de poder tenir, coneixement de les famílies, la població, els treballadors socials.... També té certa estabilitat i sobre tot pot crear vincles amb la població i els altres referents mencionats (mestres ... fins i tot els monitors de esport o els esplais) als que ajudar en la seva feina donant suport per exemple als que s'encarreguen de la cura dels infants o de la gent gran.

Integrar la feina de tots aquests referents donaria molts bons resultats en Salut i a la llarga seria més econòmic però hi ha una gran manca de professionals en la atenció primària i en els serveis socials. La xarxa sanitària no està integrada sinó

fragmentada sobre tot en els serveis de Salut Mental; la gran varietat de proveïdors ho fa gairebé impossible.

Hem d'estar atents als plans dels polítics que estan fàcilment abduïts per la necessitat de donar titulars informatius i tracten els problemes amb cert paternalisme vers la ciutadania que en general desconeixem les dificultats reals que troben. Cal desconfiar de cada "nou pla" perquè en general afegeix noves necessitats de coordinació i integració que no es tenen en compte així com la seva avaluació.

En resum

- *Davant la Patologia en Salut Mental: tenim manca de recursos i de control i múltiples proveïdors entre ells ordres religioses.*
- *Davant el patiment ocasionat per les circumstàncies pandèmiques ens calen els referents comunitaris amb vincles estables i el CAP o Centre de Salut és juntament amb els Serveis Socials els punts que precisen més reforç i que cal tenir com a referents principals.*
- *No tenim autèntiques xarxes integrades d'acompanyament i el que ens ofereixen com a tals xarxes no tenen un integració real i operativa no s'acompanyen les unes a les altres, no tenen una interconnexió i avaluació.*
- *Es molt important que hi hagi una participació dels usuaris en la gestió dels centres per anar creant i enfortint aquests vincles.*
- *EL treball amb una veritable xarxa esdevindria molt més gratificant.*