



FEDERACIÓ  
D'ASSOCIACIONS  
VEÏNALS  
DE BARCELONA

# Alguns consells per treballar WHATSAPP i TELEGRAM

## WHATSAPP:

Inici

A l'ordinador

El missatge

Difondre

Grups i Llistes

Veu i Vídeo

Altres

## TELEGRAM:

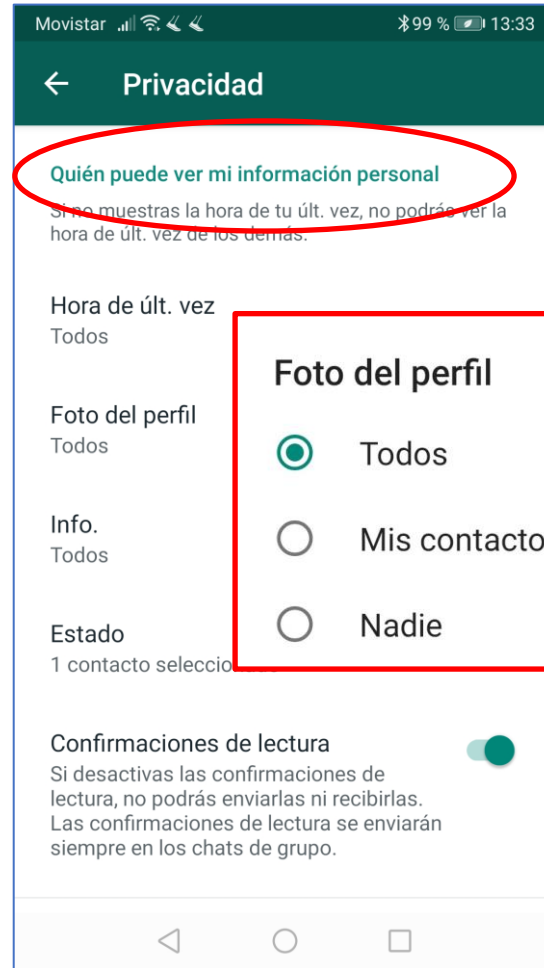
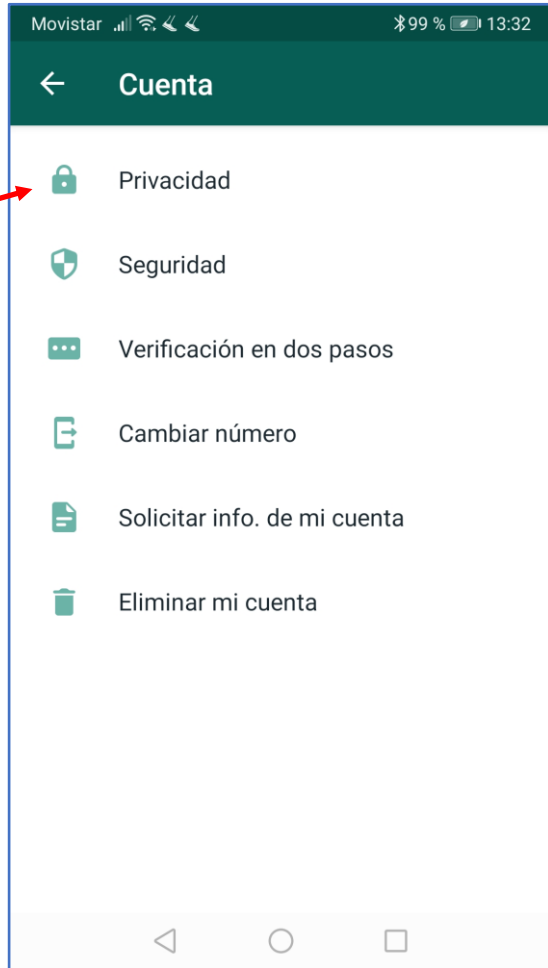
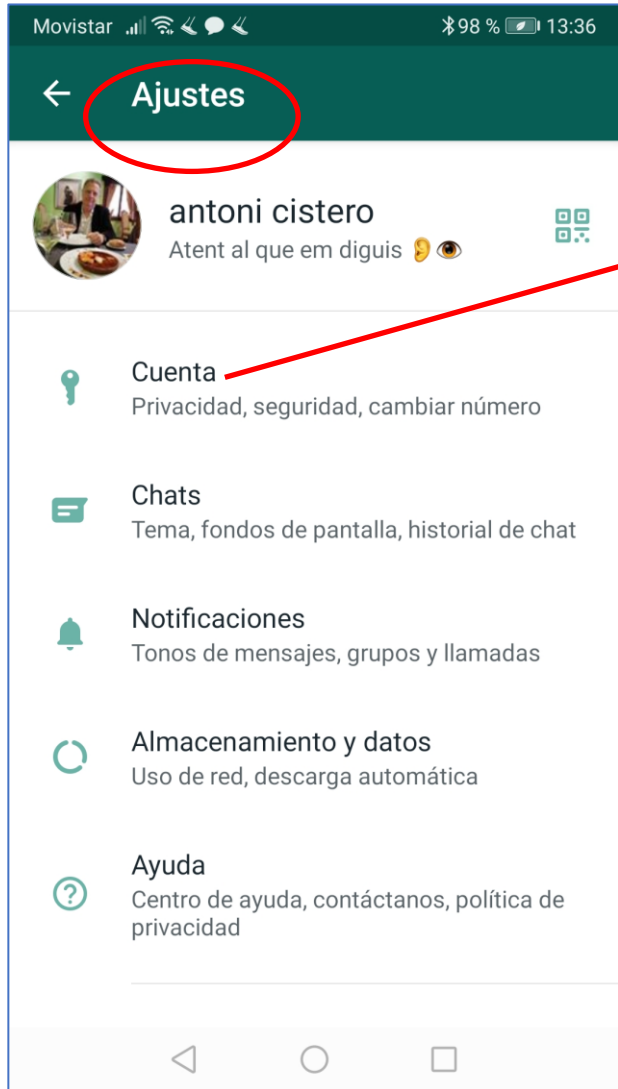
INICI

PRIVACITAT

SEGURETAT

PRESTACIONS

GRUPS I CANALS

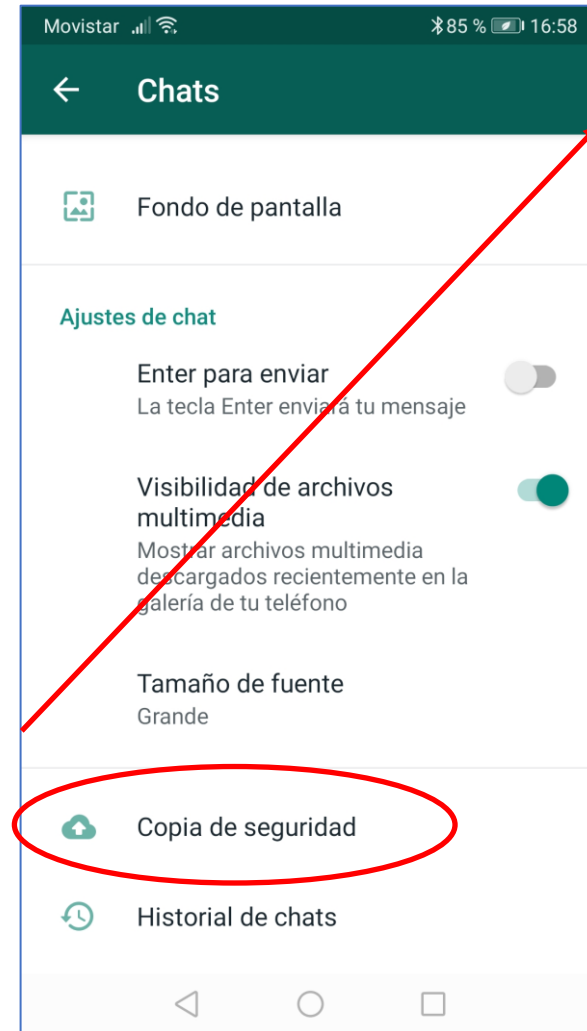
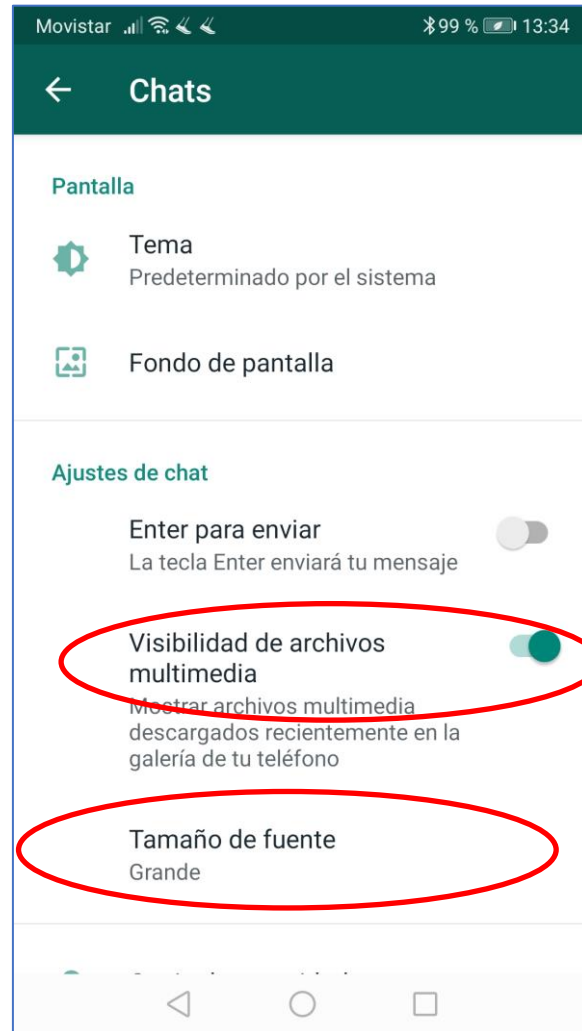
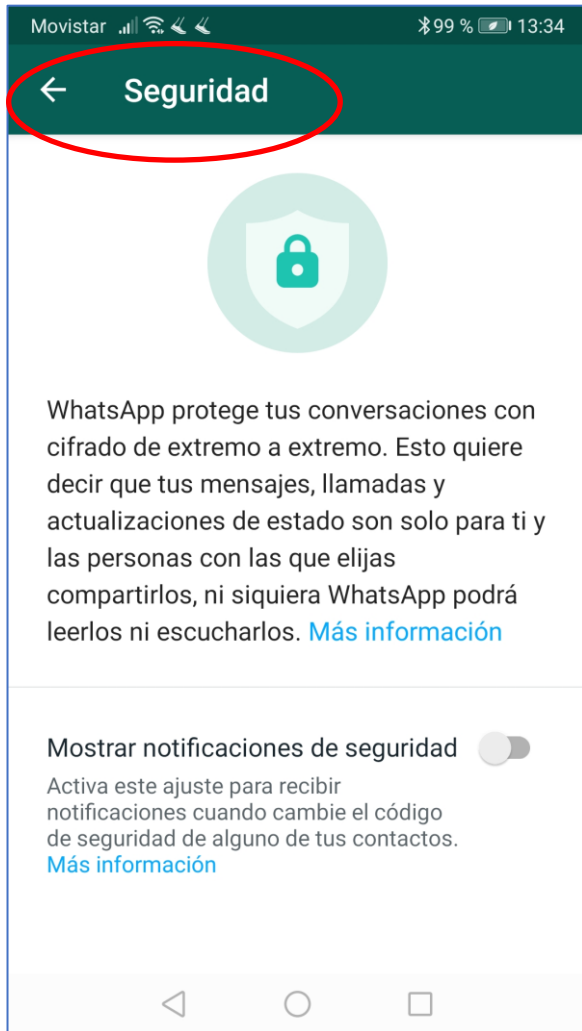


**Foto del perfil**

- Todos
- Mis contactos
- Nadie



**QUI EM POT AFEGR**



**Com dèiem ahir,...  
I seguiré dient:**

**Revisar  
periòdicament  
SER CONSCIENTS  
DEL QUE TENIM  
ACTIVAT!**

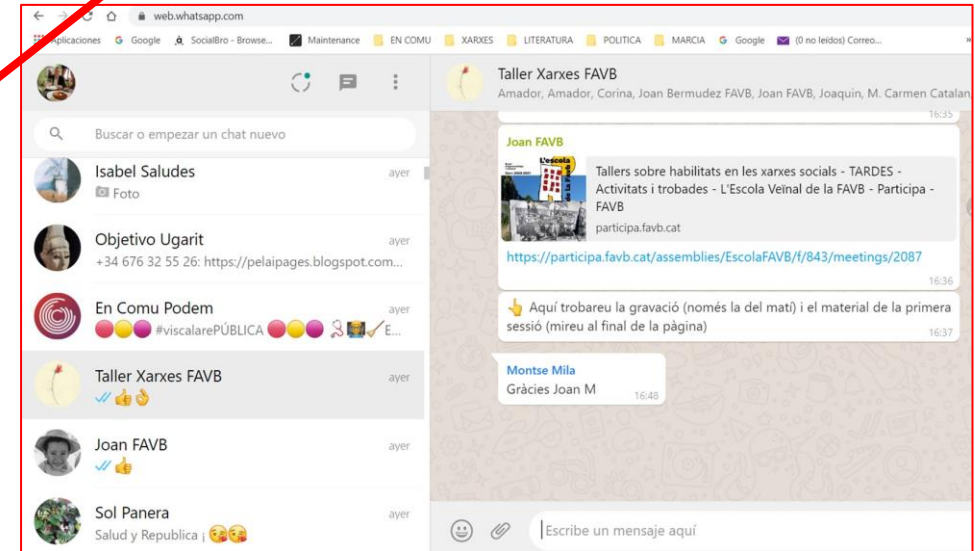
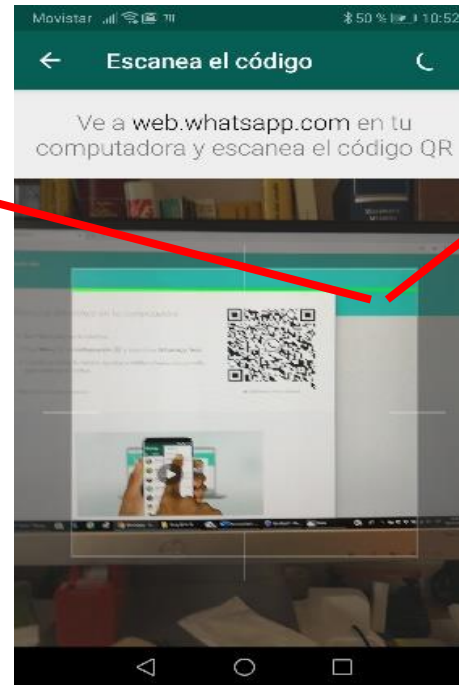
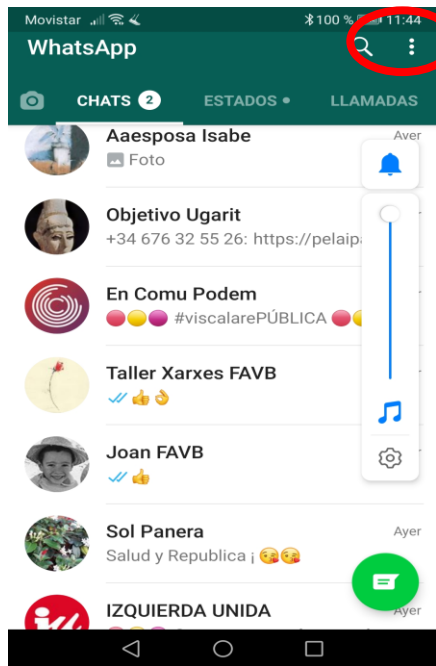


## TREBALLAR DES DE L'ORDINADOR

1 OBRIR AL NOSTRE ORDINADOR:

<https://web.whatsapp.com/>

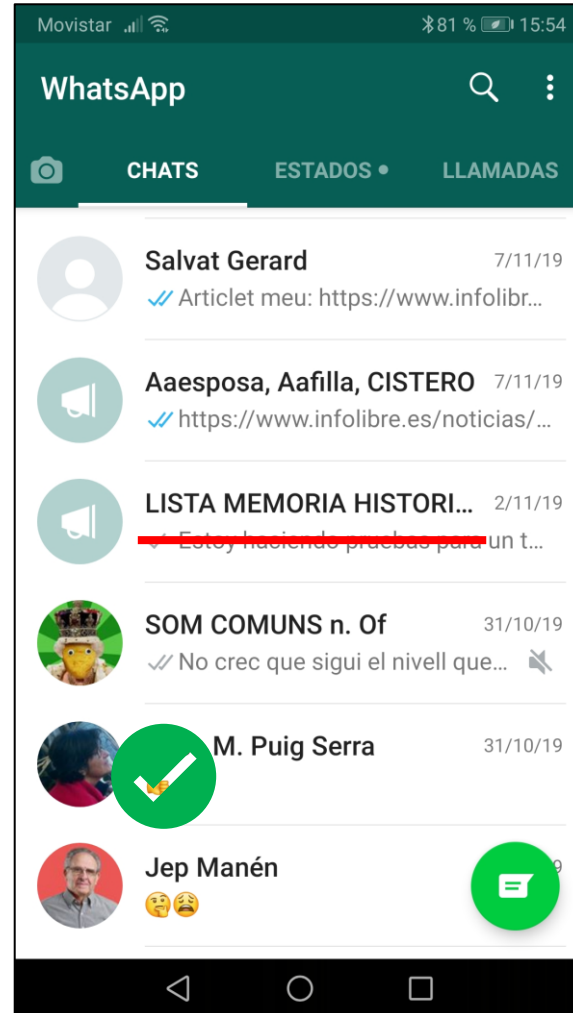
2 OBRIR EL WHATSAPP DEL MÒBIL





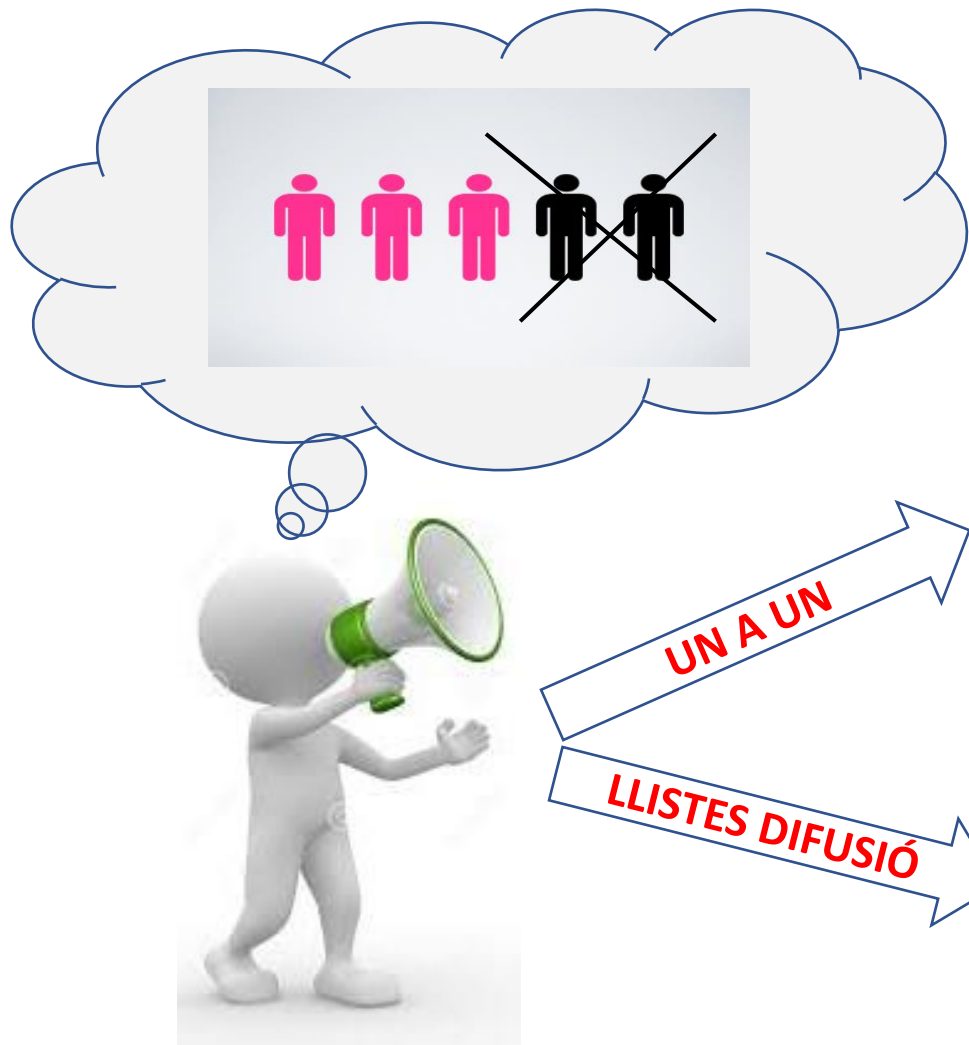
DIFONDRE (Reenviar)

## Evitar ser redundantant: CHATS DIVERSOS Compte amb membres comuns a CHATS-LLISTES



FINS A 5 ALHORA

És més efectiu si  
personalitzem:  
Copiar enllaç  
Petit comentari  
Enganxar



### **GRUPS:**

**Reben TOTS IGUAL**

**Saben qui el forma**

**Si són molts, es perd info.**

**Podem ferir susceptibilitats**



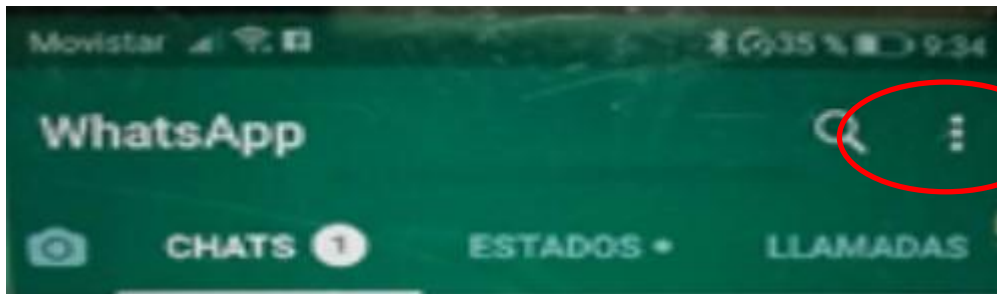
**Reben i responen UN A UN**

**Xats individuals**

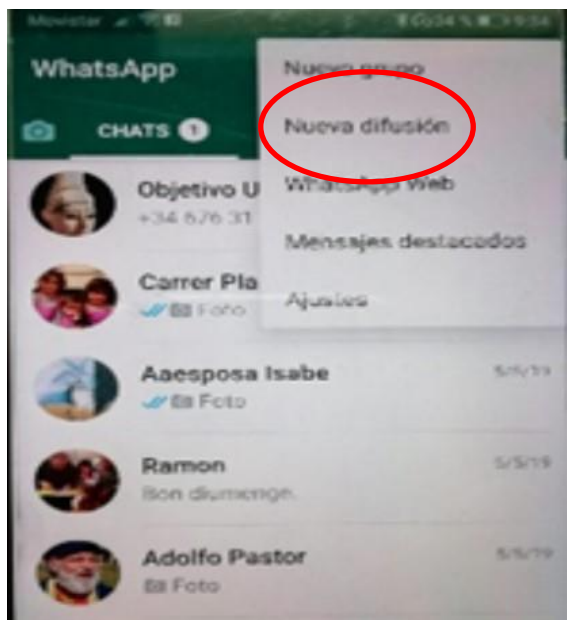
**Desconeixen els altres**

**ESTALVIA FEINA**

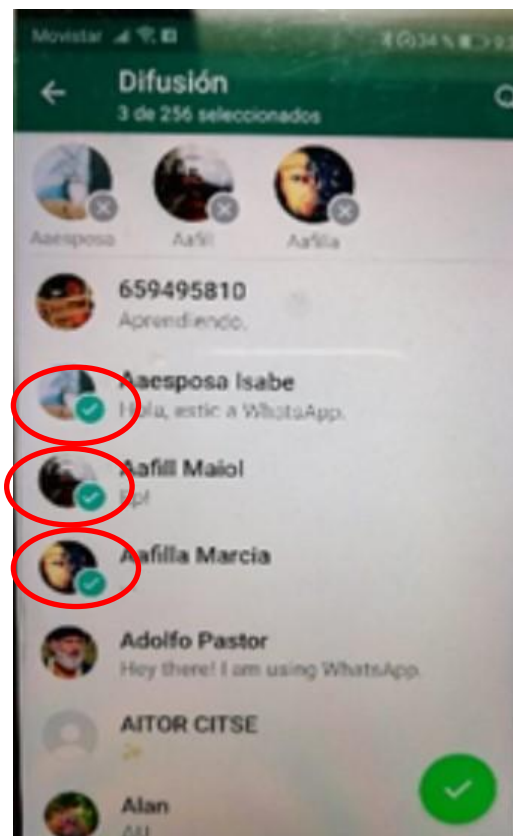
**Focalitza informació**



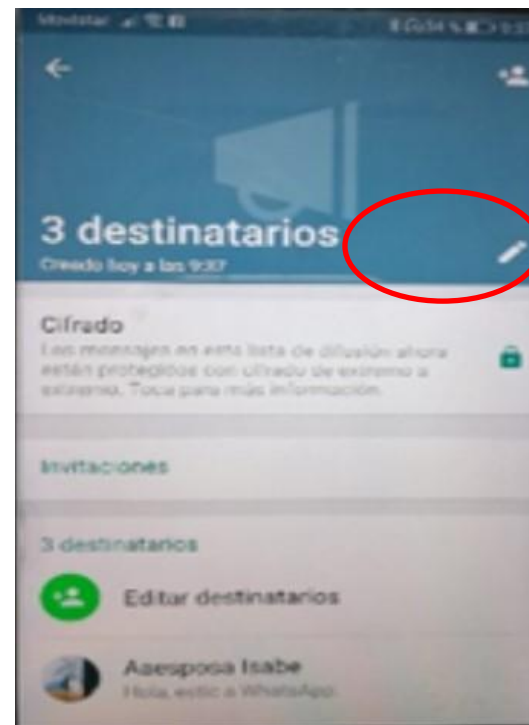
## LLISTES DE DIFUSIÓ



**Nueva Difusión**



**Afegir membres**



**Editar NOM LLISTA**





## ALGUNES RECOMANACIONS RESPECTE A LES LLISTES A WHATSAPP

**PENSAR BÉ ELS MEMBRES:** Màxim 256, però cal que sigui coherent. Millor tenir-ne varies d'especifiques.

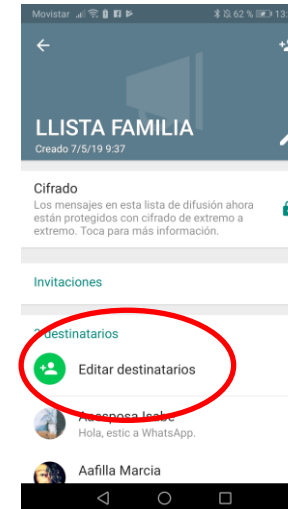
**IDIOMA:** Segons el tema, s'en poden fer dues: CAT / CAST

**LES RESPOSTES** creen un chat individual

**LES LLISTES ES PODEN EDITAR**  
afegint o esborrant membres.



**Info de la lista**



- **NO SER PESATS: DIFUSIÓ,** recomanable de 3 a 10/semana màxim
- **ESCOLLIR TEMES ADIENTS A LA LLISTA,** no diluir-se
- **RESPONDRE ELS CHATS**



Tant a l'ordinador com al mòbil, podem fer algunes petites variacions, que ajudaran a fer més entenedor i atractiu el missatge.

**NEGRETA:** Quedaran en negreta les paraules, en les que **ENGANXAT immediatament davant i darrere**, posem asteriscs:

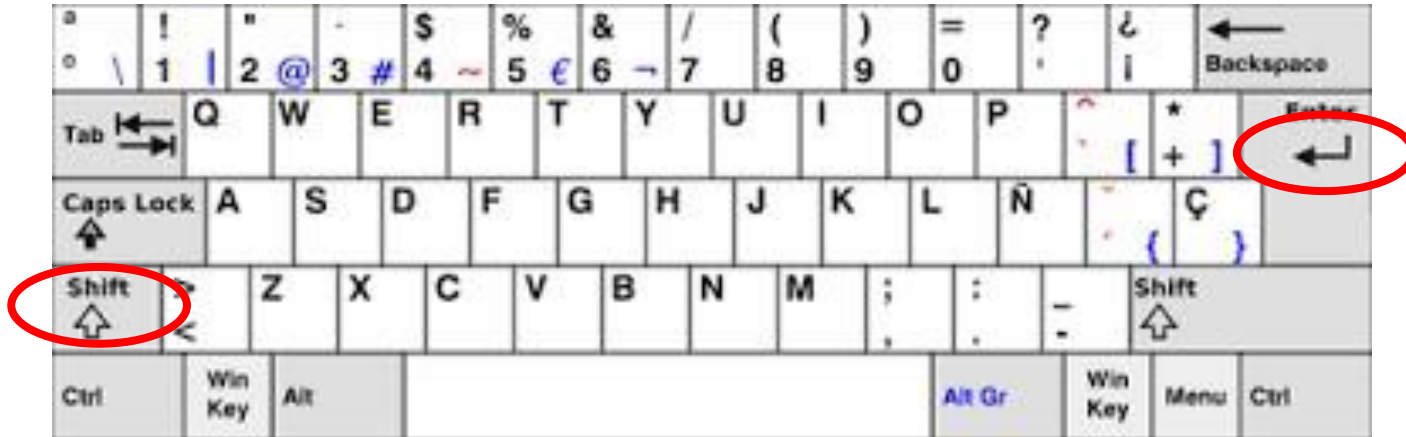
\*FAVB\* = **FAVB** (NO \*FAVB\*, es veuran els asterics)

**CURSIVA:** Les paraules (una o vàries), que davant i darrere portin el guió baix. **\_FAVB\_ = FAVB**

*O les dues coses alhora: \*\_FAVB\_\* = **FAVB***

**COMPTE! Que els signes no s'enganxin amb precedent o següent:  
És una **\*vergonya\*** NO VA**

Només a l'ordinador, una funció útil és la de saltar de paràgraf (punt i a part). Es fa prement **ahora Majúscules i Enter**.



Salt paràgraf a mòbil: **PRÉMER** (no Emoji)



## MISSATGE DE VEU

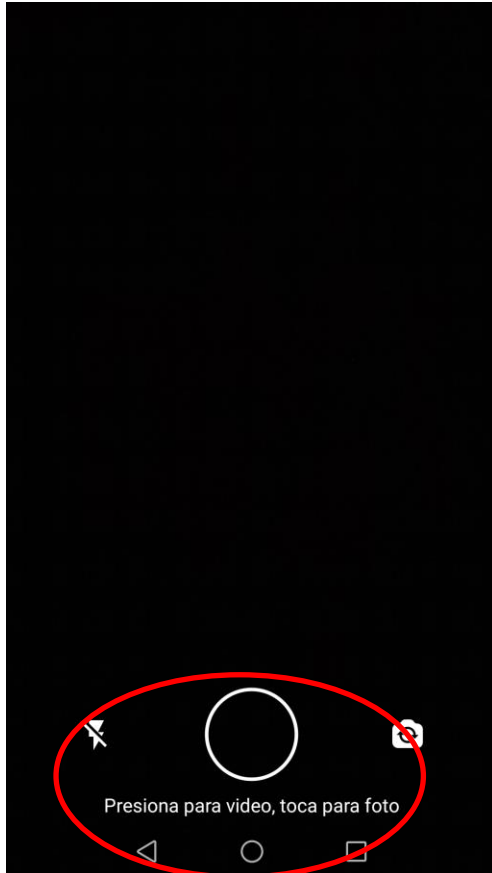
Prémer la imatge del micro, a la dreta.  
ens indicarà: mantenir premut mentre gravem,  
Quan deixem de prémer, s'enviarà.



*Si és llarg, es pot gravar amb la gravadora del mòbil i després enganxar-ho (el clip de dalt, ens dóna les opcions de DOCUMENT/IMATGE/AUDIO)*

## MISSATGE DE VÍDEO

D'una manera similar, si premem la imatge de càmera (dins el missatge, a la dreta), dóna l'opció d'una fotografia (tocant), o de gravar un vídeo (prement), i quedarà inclòs en el xat.

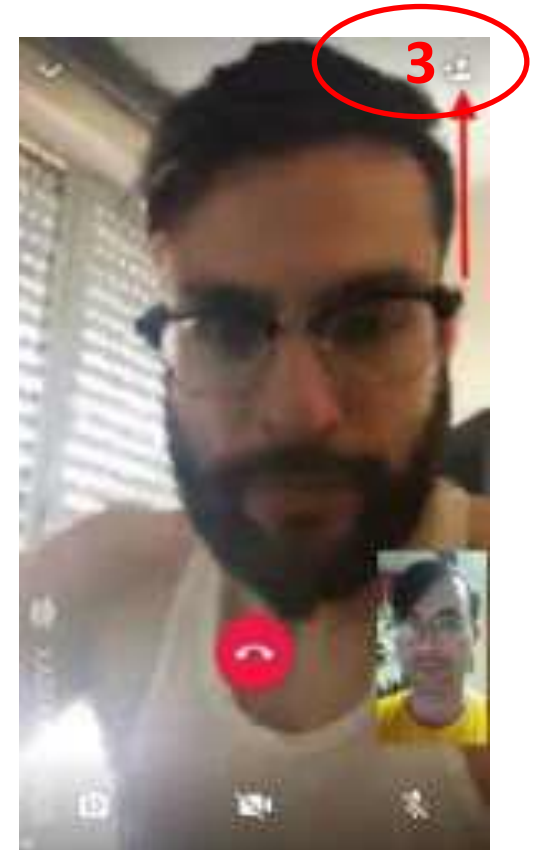




## VIDEO TRUCADA

Per un contacte, a l'obrir ja es veu (a dalt, vora el centre) la icona de vídeo-trucada (1). Per als grups, ho podem fer prement la icona del telèfon amb un + (2). Si ho fem, s'obrirà l'opció de triar si volem trucar a una o més persones, o crear una sala. Marcarem els que volem que es vegin (amb el mòbil, a més gent menys qualitat) i truquem.

També podem començar a parlar amb una persona, i després convidar a una segona (3)  
Per tancar, cal prémer el botó vermell.

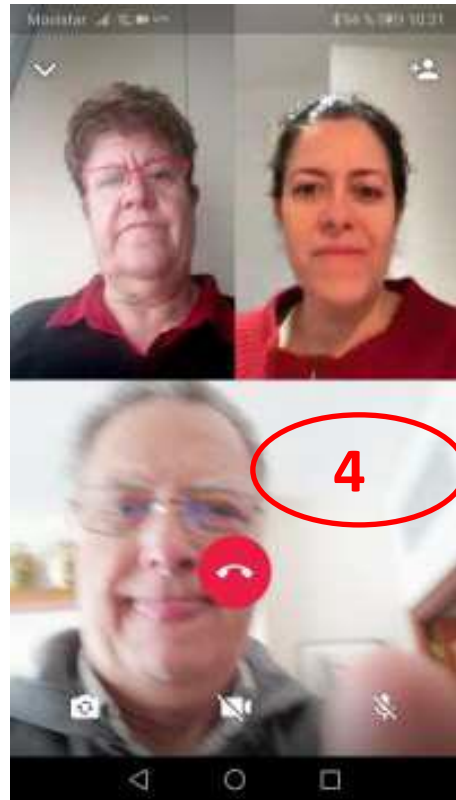




## VIDEO TRUCADA EN GRUP

Anar al xat del grup, prémer el senyal telèfon+ (1), triar amb qui volem parlar (2) i prémer vídeo (3). El resultat és (4).

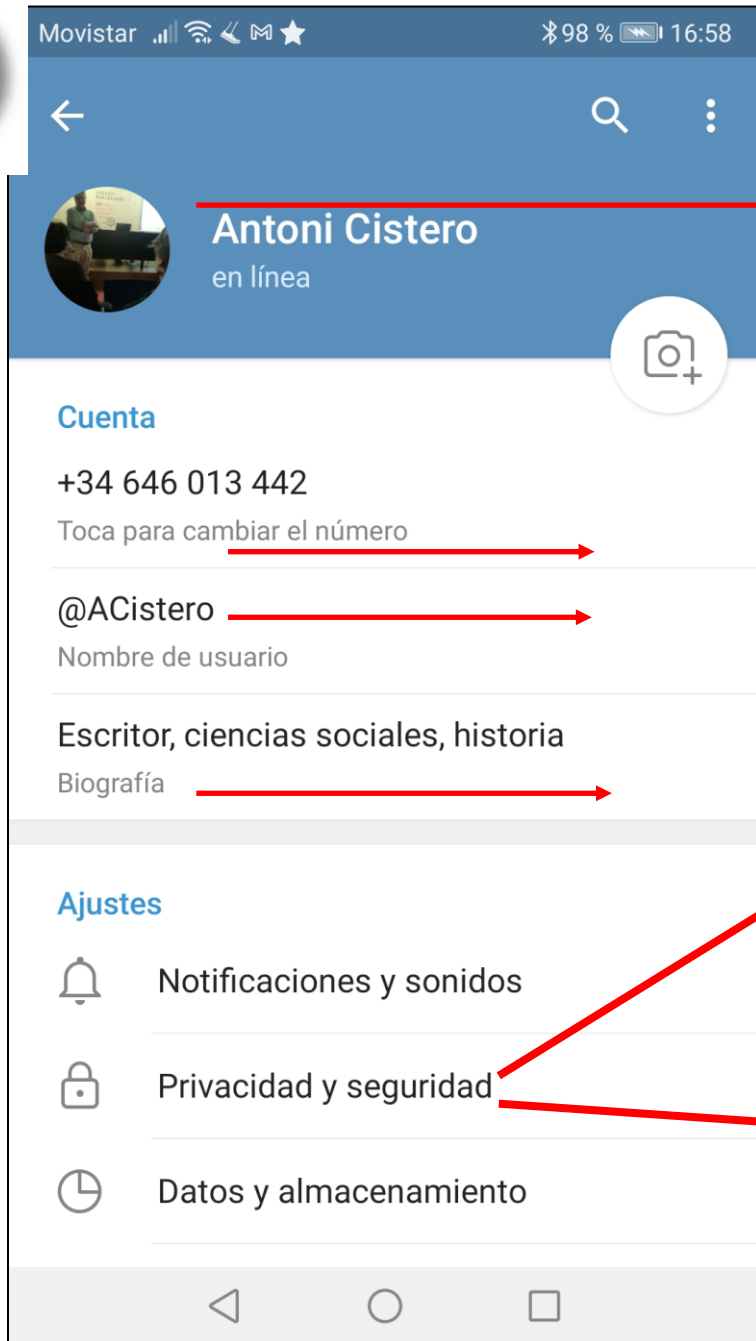
Es recomana estar en cambres allunyades per evitar acoblament, i tenir una bona cobertura.



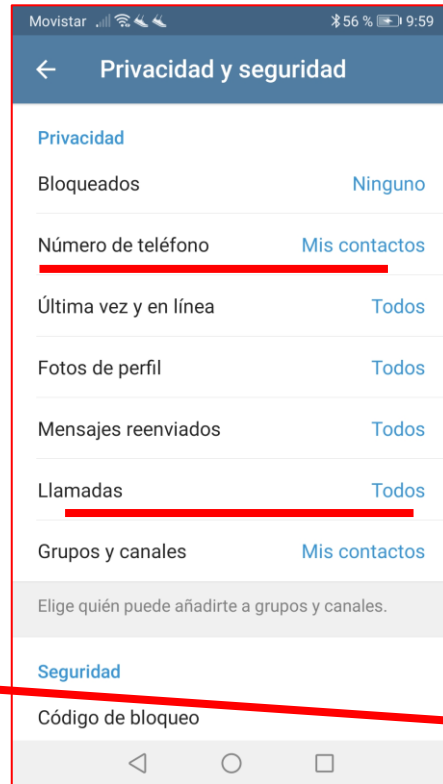
*NOTA Cal tenir molt present que les trucades **NO SÓN XATS**, així que no queda reflectit el que s'ha dit. Si es volen donar instruccions, suggeriments, etc... és millor fer ús del text (fins i tot adjuntant enllaços o documents), de l'àudio o el vídeo, que sempre podrem arxivar i recuperar després.*



TELEGRAM



Imatge, Nom usuari,  
nota biogràfica...  
**EN FUNCIO DE COM**  
**VOLEM QUE ENS VEGIN.**



**Tots,**  
**Contactes meus,**  
**Ningú**

# ← Privacidad y seguridad

## Seguridad

Código de bloqueo

Verificación en dos pasos **Desactivada**

Sesiones activas

Controla tus sesiones en otros dispositivos.

## Eliminar mi cuenta

Si estoy fuera **6 meses**

Si no estás en línea al menos una vez durante este período, tu cuenta se eliminará junto con todos tus mensajes y contactos.

## Bots y sitios web

Eliminar información de pago y envío

Sesión iniciada con Telegram

**AGILITAT vs. SEGURETAT**

**CHATS SECRETS**  
**Xifrats extrem/extrem (=Whatsapp)**  
**NO preses de pantalla**  
**NO reenviament**  
**Possibilitat esborrar al cap d'un temps**

# ← Privacidad y seguridad

Telegram.

## Contactos

Eliminar contactos sincronizados

Sincronizar contactos

Sugerir contactos frecuentes

Muestra a las personas con las que te comunicas frecuentemente en la parte de arriba de la sección de búsqueda para un acceso rápido.

## Chats secretos

Vista previa del mapa **Ninguno**

Vistas previas de enlaces

Las vistas previas serán generadas en los servidores de Telegram. No almacenamos datos sobre los enlaces que envías.

# TELEGRAM AMB L'ORDINADOR

https://web.telegram.org/#/login

For best experience on your computer, try desktop.telegram.org

1

Download Telegram

Telegram

Next >

## Sign in

Please choose your country and enter your full phone number.

Note that you need an existing account to log in to Telegram Web. To sign up for Telegram, use one of our mobile apps.

Country

Spain

Code

+34

Phone number

Welcome to the official Telegram web-client.

[Learn more](#)

https://web.telegram.org/#/im



Telegram

Search



Telegram

9:23 AM

Código de inicio de sesión: 4...

1



infoLibre

Mon

iBuenas noches! Acabamos el L...



Barcelona en Comú

Mon

Video



Jéssica Albiach Satorres

Mon

https://twitter.com/jessicaalbiac...



Procés Constituent

Mon

!! Regular els lloguers NO és a...



EIX GOV.LOCAL-PART-TRA...

Mon

Pau: https://twitter.com/decidi...



Izquierda Unida

Sat

En 30 minutos comienza el ú...



Ada Colau

Fri

Photo



Innovation & Human Rig...

4/6/21

https://twitter.com/ihrworld/s...



José Manuel Fernández

3/25/21

Unsupported attachment

Telegram

Next >

3

+34 646013442

Edit phone number

We've sent the code to the Telegram app on your other device.

Please enter the code below.

Enter your code

Welcome to the official Telegram web-client.

[Learn more](#)





# ALGUNES PRESTACIONS

**\*\*NEGRETA\*\***  
*\_Cursiva\_*

**XATS  
PRIORITARIS**

**INFORMACIÓ  
CONTACTES**

**ALTRA ACTIVITAT  
MENTRE S'USA**

**EDICIÓ  
IMATGES**

**TRUCADES  
DE VEU**

**NOTES DE  
VEU I VIDEO**



**Nuevo mensaje**

- Nuevo grupo
- Nuevo chat secreto
- Nuevo canal

Ordenado por última vez

- RF** Ricard Martí FAVB  
en línea
- Victor Garcia PC  
en línea
- Pere Mariné Jové  
últ. vez a las 18:08

**Pere Mariné Jové**  
últ. vez a las 18:08

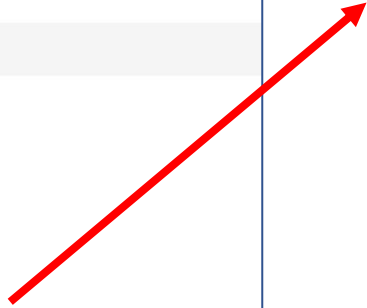
**Información**

+34 639 008 010  
Móvil

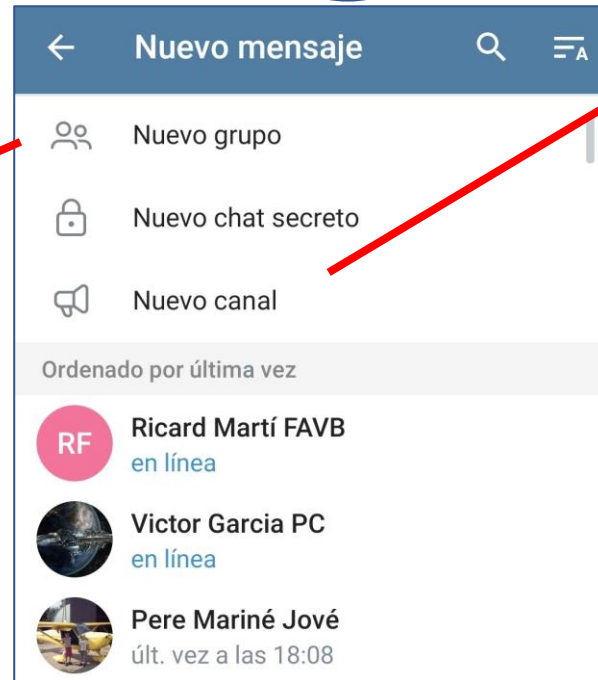
**Notificaciones**  
Activadas

**Grupos**

**EIX GOV.LOCAL-PART-TRANSP**  
26 miembros



## CHATS, GRUPS I CANALS



**GRUPS**  
Fins a 200.000  
Seguidors parlen  
entre ells.  
Privadesa  
Fixar missatges

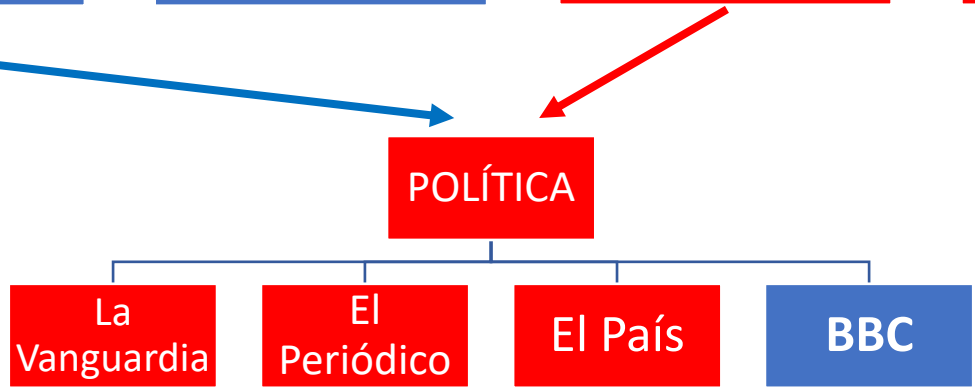
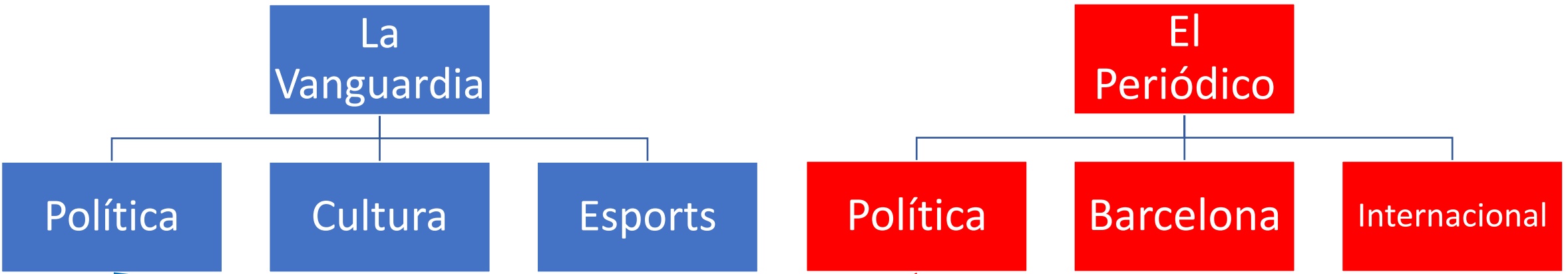
**CANALS**  
Subscriptors il·limitats  
Difondre missatges.  
Missatge en nom  
canal  
Seguidors no parlen  
entre ells.  
Reben informació.  
Comptador de vistes

**CREAR**  
NOM, IMATGE , DESCRIPCIÓ  
PUBLIC / PRIVAT  
CONVIDAR AMICS (enllaç)

<https://www.xataka.com/basics/telegram-45-trucos-consejos-para-exprimir-al-maximo-app-que-no-solo-sirve-para-mensajeria>

LA VIRGUERIA DEL DIA

RSS és una abreviatura de *Really Simple Syndication* («distribución molt simple»).



TITULARS AGRUPATS I GUARDATS AL MOMENT

POLITICA ESPANYA 1K+

AGRUPAT PER TEMES

FÀCIL MANEIG

v6z Vozpópuli - Política 10



Aragonés alerta de que mantener las elecciones catalanas el 14-F es "jugar con fuego"  
22/1/2021 • 10:28



La tensa cita entre Arrimadas y Marín: "En Ciudadanos no se van a permitir baronías"  
22/1/2021 • 4:45



El TSJC se inclina por mantener el 14-F por fraude de ley en el decreto del Govern  
22/1/2021 • 2:47

TITULARS PER OBRIR

Cuartopoder » Feed 51



Aniversario de la Semana Negra de Madrid: "El PSOE no quiere tocar la Transición"  
22/1/2021 • 0:01




Carlos Heras: "Luis Arce tiene el reto de devolver la normalidad a Bolivia y reflotar la economía"  
22/1/2021 • 0:01




Las estrellas solo se ven en la oscuridad  
22/1/2021 • 0:01


Politikon 4



A la espera  
15/1/2021 • 22:22  
Donald Trump está de nuevo bajo impeachment. A pesar de que la



Tira al abuelo del tren  
15/1/2021 • 22:19  
Este boletín seguramente estará obsoleto mañana por la noche;



La mayor injusticia de América  
10/1/2021 • 23:33  
La insurrección El presidente de los Estados Unidos es una parte

Diario16 » Feed 139

Los sindicatos ven próximo el acuerdo con el Gobierno sobre las plataformas digitales  
22/1/2021 • 9:56  
UGT y CCOO consideran que podemos estar próximos

Cifuentes declara este viernes para intentar acreditar que hizo el máster  
22/1/2021 • 9:55  
La expresidenta de la Comunidad de Madrid, Cristina

Pedro Sánchez comprueba en Europa que España está por encima de la media europea en el ritmo de vacunación  
22/1/2021 • 9:53

ADR Antoni Gutiérrez-Rubí 3

- Las banderas del asalto al Capitolio - El asalto al C 20 ene.
- Las «personas muy especiales» de Trump - La con 8 ene. 21
- La acedia política - El año que recientemente herm 8 ene. 21
- Mejor la esperanza que la utopía - Una serie de el 24 dic. 20
- ZL 106. TOTEM: Transformando clientes en creyer 24 dic. 20
- Una década de transformación compol en redes 23 dic. 20
- Lo más leído en 2020 - Este contenido está prote 22 dic. 20

España 191



"No nos dio tiempo": el párroco afirma que no manipularon la caldera antes de la explosión  
22/1/2021 • 10:10



Toda España, salvo Canarias, en alerta por fuerte viento, oleaje y nieve por Hortense  
22/1/2021 • 8:09


El País- Opinión 1

- 'De vuelta a la 'Highway 61' - Antonio López Díaz e 9 ene. 21
- 'Estado de bienestar' - Brais Lorenzo es el autor d 26 dic. 20
- 'Hello I am Kitty' - Joana Toro es la autora de las fo 19 dic. 20
- 'Encarar el olvido' - Arturo Rodríguez es el autor d 5 dic. 20
- 'Solo la noche' - Javier Blanco es el autor de las fo 6 nov. 20
- 'Resonancias de la Gran Vía' - Luis Camacho es el 1 nov. 20

infoLibre 516

- La Eurocámara insiste en el reconocimiento de G 9:19
- Cataluña pone rumbo al 14F por vía judicial y Sán 6:00
- Poder y culpa - En estos dos textos, la escritora es 6:00
- La luz que necesitas - Sea cual sea el narrador de 6:00
- "Sabemos que podemos resistir" - Los poemas de 6:00
- Nombrar la nieve - El hilo conductor de Mauritani 6:00
- Cristina Sánchez-Andrade, tierra, mujer y memori 6:00

El Periódico - politica 147



Última hora coronavirus | Euskadi planea nuevas restricciones con Vizcaya en zona roja  
22/1/2021 • 9:06

TANTS MITJANS COM ES VULGUI

Periódico Diagonal 10

- Documentación de la Asamblea General - Link 9:30
- La Red municipalista contra la deuda ilegítima se 9:30
- La cultura popular de la Bogotá invisible es transp 9:30
- Difícil imaginar algo nuevo - Quizás leer sobre có 9:30
- "Hoy en día la lucha armada es tan poco práctica 9:30

# MOLTES GRÀCIES

## Per a consultes i suggeriments:



GRUP DE WHATSAPP:  
**Taller Xarxes FAVB**

Antoni 646013442  
**antoni.cistero@gmail.com**